



Unna dig själv en skön SPA-helg!

Köjugården den 12-14 februari 2021.



I februari när dagarna blivit längre och solen når över fjällkanten igen, kan det vara dags att ge kroppen en riktig hälsoboost.

Maud Frånberg, SPA-kliniken och Köjugården erbjuder ett underbart avslappnande och avkopplande program för hela helgen. Medicinsk yoga, SPA-ritualer i grupp, individuella behandlingar, goda måltider och vinprovning.

Under helgen har du också egen tid som kan fyllas med skidåkning, egna behandlingar, bastubad, poolhäng, mys vid brasan samt så mycket vila som du vill ha. Är skidåkning inget för dig kan du vintervandra med stavar på vår fint preparerade Nordic walking led upp mot Renfjället.

Pris: 3 960 kr del i dubbelrum, 4 200 kr i enkelrum

I priset ingår

Logi i rum med D/WC där linne, handdukar och avresestädning ingår, samt fri tillgång till vår bastu/pool och våra fina skidspår.

Helpension - frukost, lunch och 3 rätters middag, välkomstdrink och eftermiddagsfika.

2 SPA ritualer i grupp med skön fotkur och ansiktskur.

2 pass Medicinsk morgonyoga.

1 pass individuell behandling, 25 min.

Vinprovning av italienska kvalitetsviner.

Valfria tillägg:

Drycker till maten

Tid finns att beställa extra egna behandlingar som lymfmassage, zonterapi, akupunktur och ansiktsbehandling.

BOKA HÄR: boka@edsasdalen.se, online på www.edsasdalen.se, på telefon: 0647-332 00

Edsåsdalen Fjällstation / www.edsasdalen.se

edsås  dalen